



## ZAPRASZAMY DO KREATYWNEGO SPĘDZENIA CZASU WARSZTATY DLA DOROSŁYCH I DZIECI

### Szyj zdrowie, czyli zajęte ręce - spokojna głowa

Projekt Szyj zdrowie, czyli zajęte ręce - spokojna głowa, realizowany w ramach Mikrograntów na rzecz walki z COVID-19, finansowany z budżetu Zarządu Województwa Łódzkiego.

### INSTRUKCJA Jak to zrobić? TO PROSTE Zerknij na Facebook @szyćkażdymoże

Wykonanymi pracami koniecznie pochwalcie się na naszej stronie na Facebook @szyćkażdymoże. Znajdziecie tam również wirtualne warsztaty, dodatkowe instrukcje, wiele pomysłów i inspiracji dotyczących szycia, domowego recyklingu i rękodziela.

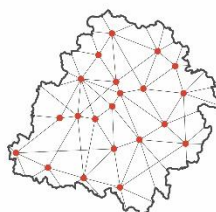
#### MASECZKA OCHRONNA:

##### Materialy:

- tkanina – wierzchnia - 2 x prostokąt 47 cm x 54 cm
- tkanina – podszewka – 2 x prostokąt 52 cm x 54 cm
- 2 kawałki taśmy nośnej – każdy około 68 cm
- igła i nici, nożyczki
- maszyna do szycia

##### Jak to zrobić:

1. Zszyj na lewej stronie boki i dół każdej z toreb, w ten sposób masz uszyte dwie torby.
2. Przełóż na lewą stronę torbę wierzchnią (z kolorowej tkaniny) i włóż do niej torbę z podszewki, tak aby obie torby stykały się prawymi stronami. (Lewe strony obu toreb są na wierzchu – będziemy szyc po lewej stronie!)
3. Pomiędzy warstwy toreb włóż uszy.
4. Zszyj wokół górny brzeg torby obie warstwy i włożone pomiędzy nie uszy. UWAGA: pamiętaj o niezszytym fragmencie około 8 cm, otworze do wywinięcia torby.
5. Wywiń torbę przez pozostawiony otwór. Rozłóż brzeg torby tak, aby był widoczny brzeg podszewki (około 3,5 - 4 cm).
6. Obszyj brzeg torby na linii podszewki zaszywając otwór służący do wywinięcia.
7. Obszyj górny brzeg torby i wzmocnij uszy przeszywając je na krzyż.



**mikro  
granty**  
ŁÓDZKIE NA PLUS

województwo<sup>®</sup>  
**łódzkie**