



## Szyj zdrowie, czyli zajęte ręce - spokojna głowa

ZAPRASZAMY DO KREATYWNEGO SPĘDZENIA CZASU  
WARSZTATY DLA DOROSŁYCH I DZIECI

**INSTRUKCJA** Jak to zrobić? **TO PROSTE**  
Zerknij na Facebook [@szyćkażdymoże](#)

Wykonanymi pracami koniecznie pochwalcie się na naszej stronie na Facebook [@szyćkażdymoże](#) Znajdziecie tam również wirtualne warsztaty, dodatkowe instrukcje, wiele pomysłów i inspiracji dotyczących szycia, domowego recyklingu i rękodzieła.



### MINIKOSMETYCZKA LUB PIÓRNICZEK

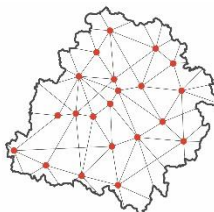
**Materiały:**

- filc,
- nici i igła, nożyczki

**Jak to zrobić:**

1. Wytnij prostokąt o wymiarach 19 cm x 18 cm
2. Do dłuższych boków przyszyj zamek, możesz to zrobić ręcznie lub na maszynie (pamiętaj o specjalnej stopce do wszywania zamków!).
3. Krótsze boki zszyj według instrukcji – pomocny będzie przygotowany przez nas film, znajdziesz go na Facebook [@szyćkażdymoże](#)

Projekt Szyj zdrowie, czyli zajęte ręce - spokojna głowa, realizowany w ramach Mikrograntów na rzecz walki z COVID-19, finansowany z budżetu Zarządu Województwa Łódzkiego.



**mikro  
granty**  
ŁÓDZKIE NA PLUS

województwo <sup>Ł</sup>  
**łódzkie**